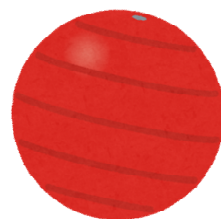


令和7年度

親子で一緒に参加できます(^^)

なかよし☆リフレッシュ体操

参加対象者 : 中学生以上で野洲市なかよし交流館利用者
会 場 : 野洲市なかよし交流館 アリーナ
活動回数 : 年間20回 (2025年4月~2026年3月)



今年度の活動日程 : 土曜日 10:30~12:00

4/19 ・ 5/17 ・ 5/31 ・ 6/7 ・ 6/21 ・ 7/5 ・ 7/19
8/2 ・ 8/23 ・ 9/20 ・ 10/11 ・ 10/18 ・ 11/1
11/15 ・ 12/20 ・ 1/17 ・ 2/7 ・ 2/21 ・ 3/7 ・ 3/21

持ち物 : 運動のできる服装、体育館用シューズ、飲み物、タオル
※バランスボール、ヨガマットは準備しておりますが、各自での持ち込みも可能です。

参加費 : (YASUほほえみクラブ会員) 4,000円 (未会員) 8,000円

※10月以降に入会の場合は半額

その他

- ・会場の利用状況や指導コーチの都合により活動日が変更になる場合があります。
- ・年間の活動回数が予定回数に満たない場合は不足回数分を返金します。
- ・万一、途中退会される場合はなかよし交流館事務所までお知らせください。
ただし、参加者都合による退会につきましては返金できません。
- ・体験は無料で1回まで可能です。
- ・参加者自らが指導者の指示で行動できる場合、保護者の付添いは不要です。
- ・連絡先など登録情報に変更が生じた場合はお知らせください。

問い合わせ先 : 野洲市なかよし交流館 (TEL・FAX) 077-587-6150
(メール) nakayoshi@coast.ocn.ne.jp